

Hannover Aktivgruppe
www.hanaktiv.de

Nordic Walking in der Eilenriede



Wir Walken in der Eilenriede unter der Anleitung von Coach Johanna und gehen dann zusammen Kaffee trinken. Diese Aktion ist auch für Anfänger und Bewegungsmuffel geeignet.

Donnerstag, 01. Dezember 2022

Treffpunkt: S-Bahn Haltestelle ‚Kantplatz‘
Uhrzeit: 13.00 Uhr

Anmeldung unter Email: hanaktiv@gmail.com oder
Tel. (Johanna): 0157 778 384 07
(Dienstag bis Freitag, zwischen 15.30 und 19 Uhr)

Für die Teilnahme an diesem Ausflug benötigt ihr eine aktuelle Corona-Impfung. Bitte lies auch die zweite Seite dieses Flyers!

Anreise:

Wir treffen uns am Donnerstag, 01. Dezember 2022 um 13.00 Uhr an der S-Bahn Haltestelle ‚Kantplatz‘ und gehen dann gemeinsam in die Eilenriede zum Walken.

Falls Euch etwas dazwischen kommt, sagt bitte frühzeitig ab, damit ein anderer die Chance bekommt, mitzufahren!

Schwierigkeitsgrad / Ausrüstung / Sonstiges:

Wir werden etwa 5-6 Km Walken und gehen zwischendurch Kaffee trinken. Es wird kein Gewaltmarsch und es gibt für Anfänger eine Einweisung von Johanna.

Solltet ihr keine Walking Stöcke besitzen, könnt ihr euch auch welche bei uns ausleihen (nur begrenzte Anzahl vorhanden).

Corona:

In Bus und Bahn herrscht Maskenpflicht (FFP2), in der Gruppe denkt bitte an ausreichend Abstand.

Für unseren Ausflug benötigt ihr zudem eine gültige Corona-Impfung.

Wetter:

Bei Regen muss der Ausflug leider ausfallen.

Regeln:

In der Hannover Aktivgruppe gibt es auch zwischenmenschliche Regeln, an die sich alle Teilnehmer halten sollten. Schließlich soll sich jeder in der Gruppe wohl fühlen.

- Wir pflegen einen wertschätzenden und freundlichen Umgangston.
- Alkoholkonsum ist vor und während der Gruppe nicht erwünscht.
- Konflikte werden ruhig und sachlich geklärt.
- Während der Corona Pandemie ist ein Impfnachweis für die Teilnahme nötig.
- Die Freiheit des einen endet an der Grenze des anderen.
- Was in der Gruppe besprochen wird, wird nicht nach außen getragen.
- Bitte keine Mitglieder der Gruppe ungefragt fotografieren.